**Vragenlijst voorbereidingsgesprek**

Als je dat wilt, vraag dan om een dubbele afspraak. Je kunt deze lijst uitprinten en meenemen. Als je nog andere vragen hebt, voeg die dan toe.

• Welke afbouwmethode / afbouwtempo wordt er gekozen?

• Waarom juist deze methode en dit tempo?

• Ontwenningsverschijnselen: hoe erg mag het zijn (ellendig voelen, ziek voelen op een schaal van 1 tot 10) voordat je aan de bel trekt?

• Kun je medicijnen krijgen om de ontwenningsverschijnselen te verlichten, als het te erg wordt?

• Heb jij bestaande gezondheidsproblemen die straks erger kunnen worden als je gaat afbouwen..?

• Is het te verwachten dat je vanwege bepaalde gezondheidsklachten die je hebt tijdens het afbouwen veel last van pijn gaat krijgen…?

• Depressie, angsten, psychische problemen, problemen met alcohol en drugs worden sterker als je gaat afbouwen. Stel dat je tijdens het afbouwen hiermee te maken krijgt, dat moet je dan doen?

• Krijg je een vaste afspraak om wekelijks met je arts te bespreken hoe het gaat?

• Wat moet je doen als je plotseling in nood zit, ‘s avonds of in het weekend?

• Zijn er andere mogelijkheden voor begeleiding, als het afbouwen via de huisarts niet goed gaat?